

みんなで暮らす幸せと みんなで支えあう温かさ

令和5年7月号

第37号



あいホームつくば だより

社会福祉法人桐孝会
つくば市今鹿島 5703-7
TEL 029-847-5100
FAX 029-847-5102

あじさい ドライブ



グループホーム
あいリレー石岡



グループホーム あいホームつくば

梅雨に入り雨の日も増えましたが、
晴れ間を縫って各事業所あじさいを
見に行きました！



グループホーム あいリレーとよさと



ショートステイ
「あいリレー石岡鹿の子」



梅雨となり、体調管理に気を配る季節となりました。皆様お変わりなく過ごしてでしょうか。

各事業所では、梅雨の晴れ間のドライブ行事を実施しました。部屋に籠りがちになる季節、見頃を迎えた紫陽花は、久しぶりの外出での気持ちを晴れやかにしてくれました。

あいリレーでは、これまで行事の環境として利用者様に野菜の栽培、収穫を楽しんでいただいておりますが、この度、就労継続支援事業として『あいリレー農園』が石岡市鹿の子に開設しました。

土に触れ、野菜の成長を楽しみ、収穫後は皆で味わっていただくことで、生活の質を充実していただきたいと思います。

雨が続く気持ち沈みがちになりますが、植物にとっては恵みの雨となります。秋の収穫を楽しみに過ごしてまいりたいものです。

アイリレー株式会社

代表取締役 村上 泰道



お好み焼き

18日に皆さんでお好み焼きを作り、頂きました。
皆さんで協力して焼き、盛り付けたお好み焼きは、とてもおいしかったです♪

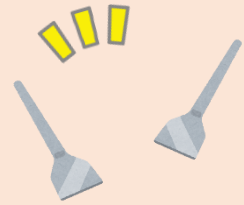
ホットプレートに生地をのせて
行きます。



生地に豚肉
を乗せます。



焼けた面をひっくり返します。
緊張している様子が伝わってきます。



完成です！



お皿に盛りつけて、ソースやかつお
ぶし、青のりなどをかけます。



あじさいドライブ

17日に、下妻市にある大宝八幡宮へあじさいを見に行きました。



工作～壁面作成～

七夕の短冊を作成しました。
皆さん、それぞれ願い事を書きました。



完成です♪



手作りスイーツ

今回はイモ羊かんと小豆、白玉を使用した
和風スイーツを頂きました。



誕生日会

今月は3名の方が誕生日を迎えられました。おめでとうございます♪



7月の予定

- 1日(土) 手作りデザート
- 2日(日) 石岡バザー
- 7日(金) 七夕ゼリー、誕生日会
- 8日(土) そうめん
- 9日(日) 買物
- 15日(土) 卓球
- 16日(日) 映画鑑賞
- 22日(土) パーベキュー
- 23日(日) 買物
- 29日(土) カラオケ
- 30日(日) ボール体操

※予定は変更となる場合があります。

カンファレンス

ユマニチュードについて勉強会を行いました。高齢者（特に認知症）のケアで有効と考えられている技法ですが、「人間らしくある」「人間らしさを取り戻す」というフランス語の造語でケアが必要なあらゆる人が対象となっています。「あなたのことを大切に思っています。」という気持ちを伝えることが重視されています。基本的な「4つの柱」とケアの順番を示す「5つのステップ」が示されていて、ケアが上手いはず、悩んでいる時に立ち戻りたい考え方です。

今月の目標

熱中症に気をつけましょう。

今月のトピックス

担当している利用者様のご家族から「1、2日でもいいので車椅子を借りたいのですが…」という電話がありました。

利用者様は要介護1で、通常なら自費での車椅子レンタル、または医師の意見を確認し介護計画を立てた上での福祉用具レンタルとなります。詳しく事情を確認すると、長男が「長距離の歩行が難しく外出することも少なくなっている父親を、父の日に外食へ連れていき美味しいものを食べさせてあげたい」と言っているとのことでした。

さっそくつくば市の社会福祉協議会に連絡し事情を説明すると、快く車椅子を貸していただくことができました。後日ご家族に連絡すると、久しぶりの家族での外食を大変喜ばれていました。

利用者のご家族にとって良い父の日になったことと思います。

あいりレー介護ステーションつくば
所長 神徳 和雄（介護支援専門員）

あいりレー 伝言板

あいりレー農園ができました！

石岡市鹿の子にあいりレー農園が完成しました。就労継続支援B型事業所の利用者様が、就労訓練の一環として、畑づくりをしています。

利用者様にとっては、室内での作業だけではなく、土に触れ、野菜の成長を楽しみ、自然と関わることができる場となっています。

これからいろいろな野菜を育てていく予定です。自分たちで育てた野菜を収穫できる日が待ち遠しいですね♪



夏越大霊講

6月30日（金）に石岡市の晋山荘にて夏越大霊講（なごしいれいこう）が行われました。

夏越大霊講は、正月から半年が過ぎ、知らず知らずのうちに私たちの体についた罪や穢れを清めるお祓いでした。

ご希望の利用者様と職員に人形（ひとがた）をお配りしました。その人形に罪や穢れを託し、お焚き上げをして祓い清めていただきます。

清らかな心と体で、残りの半年も健やかに過ごせますように。



※去年の夏越大霊講の様子です。

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

あいりレー福祉事業グループ

社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば

株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第37号

令和5年7月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ

石岡市国府6-1-28

TEL：0299-23-8291

FAX：0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>

