

～あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します～



# あいりレーだより

令和8年2月号 第245号



ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」



## 2026

# 謹賀新年

グループホーム あいりレーとよさと



### 「家族の経験から考える健康と福祉」

先日、高校二年になる娘が、突然の気胸に見舞われ、手術をいたしました。幸い経過は良好ですが、若くて元気だと思っていた家族の身に起きた突然の出来事に、健康の尊厳を改めて深く感じております。

この気胸という病気は、成長期の若者に多いイメージがありますが、実は高齢者の皆様にとっても決して他人事ではありません。加齢に伴う肺気腫や、肺の組織が弱くなることで引き起こされるケースもあり、一度発症すると生活の質(QOL)に大きな影響を及ぼします。

私たちが福祉に携わる者が日々向き合っているのは、こうした予期せぬ体調の変化をいかに防ぎ、健やかな日常を守るかという課題です。今回の経験を通じて、食事、睡眠、そして適切な運動といった当たり前の生活習慣が、私たちの体の土台を作っているということを感じました。

福祉の現場においても、日々のバイタルチェックや会話の中にあるいつもと違うというサインを見逃さないことが、大きな病気の予防に繋がります。皆様が住み慣れた地域や施設で、安心して自分らしい生活を送り続けられるよう、生活習慣の改善の提案や、心のケアを含めた多角的なサポートに努めていきます。

ご利用中のご家族の体調で、少しでも気になることがあれば、いつでもお気軽にご相談ください。皆様の健康と笑顔が続くよう、精一杯お手伝いさせていただきます。

あいりレー介護ステーションつくば

神徳 和雄(介護支援専門員)



# ショートステイ「あいりレーつくば」

## 正月行事

だるま落としと書初めを行い、正月気分を味わって頂きました！

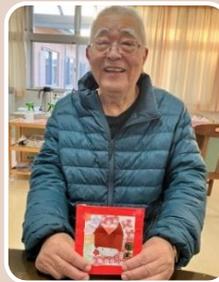


## 干支工作

今年の干支の色紙作りを行いました。思い思いに午の顔を書き、デコレーションを楽しみました！！



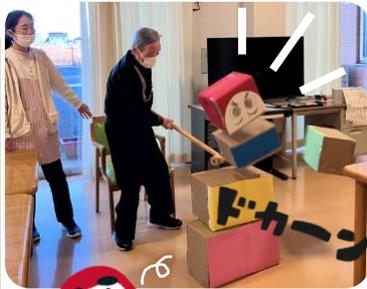
かわいいでしょ♡



## お正月



書初め、だるま落としを楽しめました！皆様が書かれた書初めは施設の正面入口に飾っております。



## 昼食会

棒サッカーゲームで体を動かされました！



昼食は、助六寿司♪

お誕生日おめでとうございます!!



## お屠蘇

無病息災を祈り、お屠蘇を振舞いました。今年も皆さん元気に過ごせますように。



## 鏡開き

鏡餅を金づちで割りました！



## 餅つき

みんなで力を合わせてつきました！



ついた餅は、皆で丸めて鏡餅にしました♪



# グループホーム あいりレー石岡

グループホーム あいホーム石岡



笠間稲荷神社初詣

参拝をされたりお店で買い物されたりして、楽しませておりました！



カラオケ



皆さんそれぞれ好きな曲や思い出の曲を歌いました♪リズムに乗って体を揺らしたり、合いの手を入れたりして楽しめました！



グループホーム あいホームつくば

散歩



天気が良く暖かい日だったので公園へ散歩に行きました！



グループホーム あいりレーつくば



利用者様全員でだるま作りをしました！とてもかわいい♡



ご家族へ年賀状を書きました！



かるた大会をしました！



## 永年勤続表彰

令和8年1月17日(土)つくば市商工会による永年勤続優良従業員表彰式が執り行われました。今年度あいりレー福祉事業グループからは9名が表彰されました。

福祉事業所にとって、人材の定着率が課題となつて久しいですが、あいりレー福祉事業グループでは長く働いてくださる方が多く、毎年多くの従業員が表彰されております。

若い職員、高齢の職員、外国人、障害のある方、インターン生等、様々な人材があいりレー福祉事業グループでは活躍しております。

また、表彰式に続き、つくば市新春賀詞交歓会も行われました。五十嵐立青つくば市長、青山やまと衆議院議員など、多くのご来賓の集まる式典にも参加させていただきました。



## あいりレー伝言板

### 令和8年 年頭会



1月15日(木)、あいりレー福祉事業グループでは年頭会が行われました。各事業所の管理者が参加し、施設運営安全の御祈禱をしていただきました。

新年を迎え、利用者様がより安心して過ごせる環境づくりと、職員が働きやすい職場づくりに組織として取り組んでいくことを確認しました。本年は午年であり、「飛躍の年」に相応しい一年となるよう、日々の業務に真摯に取り組んでまいります。

### 今月の研修内容



1月5日(月)、あいりレー福祉事業グループ各事業所の部署代表者等があつまり、令和8年最初の会議が行われました。

本年(2026年)はショートステイ「あいりレーつくば」が開業20周年、ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」が開業10周年、またグループホーム「あいりレーつくば」の移転もあります。より地域の皆様に愛される事業所になるために邁進してまいります。

職員のご家族があいりレー福祉事業グループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレー福祉事業グループで私たちと一緒に働いてみませんか? ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」

- ◆グループホーム あいりレーつくば
  - ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
  - ◆あいりレー・ケアホームつくば
- #### 株式会社つくばエデュース
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- #### 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- #### アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第245号  
令和8年2月発行  
発行元: あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL: 0299-23-8291  
FAX: 0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

