

～あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します～



あいりレーだより



令和8年3月号 第246号



祝 20周年

ショートステイ「あいりレーつくば」



2026年1月23日で
開所して満20年となりました！

他の人をお願いしてみよう

かれこれ一年間ほどタイエ
ットをしております。

ピークから比べればはるかに
ロハに落ちていきました。
が、大学時代から比べて30
キロほど多い体重を誇る私で
すから、一番信用できないの
は私自身です。

そこで私は、「やる気」と
いう、不確定なものを根拠に
するのをやめました。

私の場合、週一回のパーソ
ナルジムに申し込みました。
毎日の食事写真も撮ってア
トレーナーに送っています。ト
レーニング内容も、食事内容
も、プロにコントロールして
もらっています。

「百毛で介護されているこ
家族様はいかがでしょうか。
」家族だから自分で着なぐ
ちゃ」と思っていますか。
少し手伝わなくても、誰か
に依頼してみる、そういうこと
で、義務から毎日の習慣に
変わっていく、少し楽になる
かもしれませんよ。

あいりレー福祉事業グループ
飯岡 達郎

グループホーム あいホーム石岡

ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」

節分



楽しく豆まきを行いました！

たこ焼きパーティー



たこ焼きを食べたり、トランプと的当てを楽しめました！

バレンタイン



バレンタインにチョコレート作りを行いました！皆様、美味しそうなトッピングをしていました！



グループホーム あいホームつくば



誕生日会



誕生日会を行いました。外国人実習生たちが作ってくれた手作りのパフェケーキを皆さんで召し上がりました♪一番下には砕いたクッキー、その上には一口大に切ったチョコブラウニーとカスタードクリームが入っていて、とても相性が良く、皆さん「美味しい」と喜んでくださいました！



グループホーム あいりレーつくば



お誕生日おめでとうございます!!

節分

利用者様と職員と一緒に季節の行事を楽しみ、心がほぐれる節分の一場面となりました♪



あいりレー・ケアホームつくば



ドライブ

梅園公園へドライブに出かけました！
綺麗な梅の花を見ながら、気持ちの良いひと時を過ごされました。



お誕生日
おめでとうございます!!

おやつに豆菓子を召し上がり、鬼に扮した職員と記念撮影をしました♪



グループホーム あいりレーとよさと

お楽しみメニュー



ボランティアの方とそば打ち体験をして、打ちたてのお蕎麦を堪能しました♪



節分



恒例の青鬼の来襲と手作りの恵方巻を丸かじりしました！



グループホーム あいりレー石岡

バレンタイン

色々な形のチョコレートとイチゴを食べました！

星やハートのチョコが可愛い♡

節分



鬼の口にめがけてボール投げをしました！おやつに鬼の顔を描いたロールケーキを食べました♪



お誕生日
おめでとうございます!!



令和7年度石岡市小美玉市高校2年生向け企業説明会

2月18日(水)石岡市商工観光課・小美玉市商工観光課の共同で開催された、高校2年生向けの企業説明会に参加してまいりました。

あいりレー福祉事業グループは、石岡第一高校で開催された説明会に参加いたしました。

高校生にとっては福祉の仕事というのはイメージしにくいこともあるかと思いますが、身近にいる人の困りごとを助ける、ということが基本です。あいりレー福祉事業グループでは、その基本をしっかりと教育できる体制を整えております。

あいりレーでの仕事に、少しでも興味がある方は、下記までお気軽にご連絡ください。



お問い合わせ先

住所：茨城県石岡市国府6-1-28
 連絡先：TEL 0299-23-8291
 担当者：飯田・鈴木



(採用ページへ)

あいりレー伝言板

石岡・小美玉地区来日外国人不法滞在・不法就労防止対策協議会



2月24日(火)石岡警察署にて開催されました、令和7年度石岡・小美玉地区来日外国人不法滞在・不法就労防止対策協議会の総会が開催されました。あいりレー福祉事業グループからは、アイリレー株式会社が参加し活発な意見交換が行われました。

不法滞在は全国でも茨城県が「ファースト1位」となっており、一緒に働いている外国籍介護スタッフにも危ない人々には近づかないように指導しております。

今月の研修内容

感染対策のポイント



2月5日(木)、施設担当者会議が行われました。今月は感染症対策について研修を行いました。コロナ以降引き締まっていた世の中の感染症に対する意識も、次第に薄れてきています。本年はインフルエンザA・Bに加え、コロナウイルスもまだ猛威を振るっております。面会制限等ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いいたします。

職員のご家族があいりレー福祉事業グループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレー福祉事業グループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

あいりレー福祉事業グループ

社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」

- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- 株式会社つくばエデュース
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第246号

令和8年3月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ
 石岡市国府6-1-28

TEL：0299-23-8291

FAX：0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>

