

～あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します～



# あいりレーだより

令和7年3月号 第234号



## ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」

## あいりレー・ケアホーム石岡



節分



2月3日節分、鬼の口にボールを投げるレクリエーションを行いました。鬼を追い払い、健やかに1年を過ごせるように願いをこめました。



## バレンタインデー



2月14日、バレンタインデーに2色のパウンドケーキを焼きました。デコレーションをし、かわいいパウンドケーキになりました。

## グループホーム あいホームつくば

## 避難訓練



節分



2日に節分の豆まきを行いました。今年は赤鬼と青鬼の2人に豆をまき、邪をはらい福を招きました。



8日、火事を想定した避難訓練を行いました。決まっている避難ルートを通り、隣の建物まで避難しました。

## 目標を持つこと

あいりレー企画推進室

室長 飯岡 達郎

私の子供の通う小学校では、継志式（卒業式）の場で、児童が一人ずつ将来の夢を発表する場があります。

「教員」「研究者」「看護師」、夢を見つけるために勉強を頑張ることを宣言する子もいて、六年生にもなると、「夢」は「目標」へと変わっていることを感じる事が出来ます。

私の担当する外国人介護人材分野においても、面接時に候補者の皆様は、「日本に行って何をしたいか」「将来のビジョン」を熱く語ります。「目標」は達成に必要な行動を起こすことで、現実にする事が可能です。

私もそうですが、今の日本に将来の目標・ビジョンを強く持ち、それに向けて努力している人間がどれだけいるでしょうか。

目標は日々の生活を変えていくのだと思います。皆様も新年度に改めて目標を定めてみませんか。

二ページ目以降のレクリエーション紹介写真の青鬼が私ですが「痩せる」という目標を定め、ジムに入会するところからダイエット頑張ります。



## グループホーム あいりレーつくば

節分



青鬼が来て皆で豆をぶつけました！

日常



毎日レクリエーションやお茶を楽しみながら生活しています。

お誕生日



お誕生日おめでとうございます。

## グループホーム あいりレーとよさと

節分



恒例の青い鬼が来ちゃったので皆さんでやっつけました。

バレンタイン



甘いチョコポップを手作りました♪

誕生日



おめでとうございます！  
お元気で過ごしてください☆

お楽しみメニュー



下ごしらえから皆さんで手作りました。  
カレーライスとおでんをいただきました。

## ショートステイ「あいりレーつくば」

節分



3日節分、ホットケーキにチョコで鬼の顔を描いたものをいただきました。

バレンタイン



14日 バレンタイン  
お菓子のつかみ取りをおこないました。

避難訓練



19日は夜間を想定した避難訓練をおこないました。



## あいりレー・ケアホームつくば

### 節分



節分ということで、豆まきを行いました。鬼に扮した職員へ「鬼は〜外!」「福は〜内!」と小袋の入った豆を投げて無病息災を願いました。

### 昼食会



昼食会では、ビンゴゲームを行い、先にビンゴした方からお好きなお弁当を選んで買いました。おやつにはバレンタインデーということで手作りチョコバナナ春巻きを召し上がりました。

## グループホーム あいりレー石岡

### ゲーム お菓子



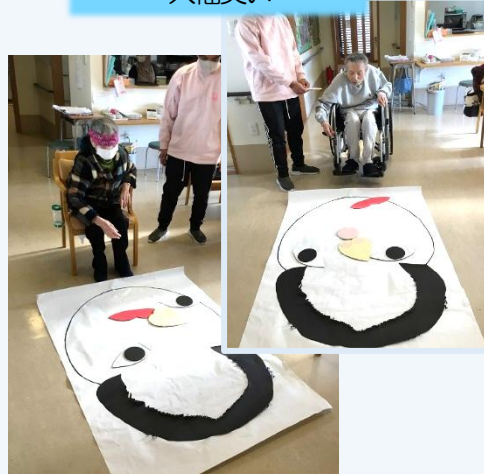
毎日ゲームや手作りお菓子で楽しく過ごしています。

### 節分



鬼にむかって豆を投げました♪笑顔が見られました。

### 大福笑い



正しく顔を合わせないといいませんが、皆さん上手にできました。

## グループホーム あいホーム石岡

### 節分



皆さま元気よく鬼に豆を投げておりました。投げた後は恵方巻とともに頂きました。

## 就労継続支援B型 あいホーム石岡

### 初詣ドライブ



2/4 神社にお参りに行った後買い物を行いました。皆さま楽しそうにお参りをしたり、買い物をされておりました。



## 外国人介護人材活用セミナー

1月22日に水戸市のセキショウ・ウェルビーイング福祉会館、1月30日につくば市のカピオで「外国人介護人材の制度・採用・受入・活用方法について」という題でセミナーを開催しました。

自治体の担当者含め、13社に参加いただき、外国人介護人材の活用のノウハウについてお伝えしました。

制度や採用・受入準備の説明の後、コメンテーターとして、あいりレー福祉事業グループから、介護福祉士所持者、特定技能生、技能実習生という、入国してからの月日も、性別も違う3人の職員が登壇しました。活発な質疑応答が交わされ、外国人介護人材についてお伝えする機会となりました。

外国人材の活用について興味のある介護事業所様は、下記までお気軽にお問い合わせください。

090-1650-9283 担当：飯岡・大場



## 居住支援法人 桐孝会



あいりレー福祉事業グループでは、茨城県から指定を受け、居住支援法人を運営しています。

高齢者・障害者・外国人等、ご自分で住まいを探すことが難しい方に対して、支援を行う事業所となります。支援内容としては、不動産屋同行、大家さんへの説明、住まい検索の補助、入居中の見守り、などを行っております。

今年度は国土交通省による【みんなが安心して住まいを提供できる環境整備モデル事業】に採択され、住宅提供業務や、普及活動としてパンフレットを作成しました。

住居の件でお困りの方は下記までお問い合わせ下さい。

平日 10:00~16:00

TEL070-3946-8120

## あいりレー伝言板

### 今月の研修内容



2月は石岡市の本部事務局で各事業所の報告会が行われました。感染症対策の徹底と、4月の報酬改定に向けて各事業所で準備をするということ共有しました。

今回の制度改定では、従業員の職場環境改善などに対応すること等が謳われております。

あいりレー福祉事業グループではより一層働きやすい職場環境の整備に尽力して参ります。

職員のご家族があいりレー福祉事業グループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレー福祉事業グループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- 株式会社つくばエデュース
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイりレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイりレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第234号  
令和7年3月発行  
発行元：あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL：0299-23-8291  
FAX：0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

