

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します

グループホーム
とよさと



あいりレーだより

令和5年 12月号
第219号

株式会社アイリレーとよさと
茨城県つくば市今鹿島 2535-2
TEL029-847-0168 FAX 029-848-2252

高齢者介護サービス

音楽療法



11月20日(月)につくば地区にて音楽療法が行われました♪
ボランティアの方が鳴子や鈴を用意してくださり、皆様でコミュニケーションをとりながら音楽を楽しみました!



石岡市内幼稚園 文化祭出店

利用者様が制作した小物を販売しました。
また皆様、他店でお買い物を楽しまれました!

障がい者福祉サービス





芋煮会



東北の秋の風物詩でもある芋煮会をとよさとでも行いました。里芋やゴボウなど沢山の野菜を入れた芋煮を利用者様と一緒に作りました。大きなお椀によそった芋煮とおにぎりでおなかいっぱい、心も体も温まりました。

紅葉ドライブ

北部工業団地と万博記念公園にドライブに行って来ました。黄金色に輝くいちちょうのトンネルはまさに絶景で、みなさん感動しながらお散歩されました。



お楽しみメニュー



美味しいね!



ヨークベニマルさんのお寿司でした。久しぶりのお寿司に皆さん舌鼓を打たれていました。



手作りおやつ



今回は実習生が考えた手作りおやつでした。食パンにチョコレート塗り、油で揚げた揚げパンです。甘い匂いがホームに漂い、給食でよく見かけた揚げパンとは少し違うオシャレな揚げパンに皆さん喜ばれていました。

誕生日会



今月は1名の方が誕生日を迎えられました。

工作レク



クリスマスにむけてクリスマスツリーを折り紙で作りました。カラフルなツリーの周りに可愛い顔をした雪だるまも描きました。

音楽療法



療法士の方に合わせてオンラインで10曲の昔懐かしい歌を歌いました。リズムに合わせて体を揺らしたり、歌いながら鈴を鳴らすなどして楽しめました。

今月のカンファレンス

今月は、「高齢者の状態変化時のポイント」について勉強しました。先月、市役所で行なわれた勉強会に参加した職員から内容を共有しました。

臓器別での注意点が、冷や汗・顔面蒼白・血圧低下がみられ、左胸をおさえている時は狭心症・心筋梗塞の疑いがあるためすぐに救急搬送する必要があります。高齢の場合、痛みが感じにくくなっており、典型的な症状が出ない場合があるため、小さな変化に気づけるよう注意深く様子を見ていきたいと思えます。

お知らせ

11月より管理者が榊田綾になりました。

事業所の取り組み

『整理整頓を

しっかりしましょう』

使った物は元の場所に戻す習慣づけをし、居室やホールなどしっかり整理整頓する事で、利用者様が気持ちよく新年を迎えられるようにしたいと思います。

12月の行事予定

1日 体重測定
12日 誕生日会
13日 お楽しみメニュー
25日 クリスマス会
31日 大晦日
イルミネーションドライブ



11日・20日 手作りおやつ
26・27日 工作レク
柴原医院往診 5日・19日
訪問看護 7日・14日・21日・28日

1月の行事予定

1日 元日・体重測定
2・3日 正月遊び
10日 初詣
15日 新年会/お楽しみメニュー
20日 誕生日会



16日・25日 手作りおやつ
26・27日 工作レク
柴原医院往診 9日・23日
訪問看護 4日・11日・18日・28日

相談支援事業所
あいホームつくば

つくば市今鹿島 5703-7
TEL : 029-847-5101
FAX : 029-847-5102

相談支援事業所
あいホーム石岡

石岡市旭台 3-16-23
アドニス旭台 1F
TEL : 0299-56-2235
FAX : 0299-28-3750

今月のトピックス

先日、石岡市内の幼稚園の文化祭に出店をして、就労継続支援 B 型の利用者様が制作したお皿や雑貨を販売しました。この幼稚園は現在高 1 になる息子が卒業した幼稚園なので、久しぶりに先生方にお会いして、近況報告をさせていただきました。幼稚園時代とは容姿も性格も変わってしまったことを伝えると、どの先生もびっくりしておられました。

私たちが利用者様に接するときは、その時の状況だけを見て判断しがちです。しかし利用者様にはこれま

で過ごしてきた過程があり、今見えている利用者様は人生の中のほんの一部にすぎません。利用者様のこれまでの経験を知ることで、大切にしてきたものやこだわりを知り、問題の理由が見えることもあるのです。園で過ごした日々の懐かしさを覚えながら、利用者様の歴史を知り、気持ちを理解していくことの大切さを再認識する一日になりました。

相談支援事業所 あいホームつくば
武石 早苗（相談支援専門員）

あいりレー 伝言板



人形浄瑠璃 真壁白井座 石岡公演

11月11日(土)にショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」にて真壁白井座御一行様をお招きし人形浄瑠璃の石岡公演が行われました。観劇の後、実際に使われていたお人形を手に取り、記念撮影を楽しみました♪



職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

あいりレー福祉事業グループ

社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援 B 型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援 B 型 あいホームつくば

株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
 - ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
 - ◆あいりレー・ケアホームつくば
 - ◆グループホーム あいりレーつくば
 - ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第 219 号

令和 5 年 12 月 発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ

石岡市国府 6-1-28

TEL : 0299-23-8291

FAX : 0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>



※あいりレーでは個人情報保護に努めております。※毎月 21 日以降の行事に関しましては、原則次号にて掲載させていただきます。