

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します

グループホーム  
とよさと



あいりレーだより

令和5年 11月号  
第218号

株式会社アイリレーとよさと  
茨城県つくば市今鹿島 2535-2  
TEL029-847-0168 FAX 029-848-2252



# 人形浄瑠璃 真壁白井座

真壁白井座御一行様をお招きし、人形浄瑠璃特別公演をつくば地区(あいりレー・ケアホームつくば)で行いました！  
また、同時に全事業所へ動画配信も行いました。演目の後は実際にお人形等を手にとり体験していただくワークショップも開かれました。皆様「良いものを見せてもらった」等、感動の声がたくさん聞かれ、お人形との写真撮影も楽しめました。11月には石岡地区(ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」)での公演も予定しております。  
あいりレー福祉事業グループでは利用者様に笑顔で楽しんでもらえるよう、レクリエーションにも力を入れております！



芸術の秋





秋祭り



釣れたね!



10月21日に秋祭りを開催しました。ヨーヨー釣り・金魚すくい、わなげ、お菓子釣り、射的の4種類のゲームをしながら、お昼は具沢山の豚汁と栗がのった赤飯、たこ焼き、パインといった夜店の屋台風メニューをそろえ、ノンアルコールビールでお祭り気分を堪能しました。好評だったヨーヨー釣りでは、好みの色のヨーヨーを釣り上げ、皆さん童心にかえって楽しまれていました。

芋ほり



秋の味覚

ホームの畑で芋ほりをしました。おやつに蒸かしていただきました。

おやつ時間



晴天の日はテラスで日向ぼっこをしながら過ごしています。



## 誕生日会



いつもありがとうございます！



今月は1名の方が誕生日を迎えられました。

## ご近所さんから



大きいですね♪



ご近所の方々が、皆さんで食べて下さいと大きなつま芋と冬瓜を持って来て下さいました。どちらも美味しくいただきました。

## 手作りおやつ



ベビークステラとパンプキンにみたくしたミカンのをせたフルーチェを手作りしました。

## 今月のカンファレンス

今月はオムツ・パットのあて方について勉強しました。利用者様の尿量に合わせたものを使用し、パットのギャザーをしっかりと立てて、正しい位置に正しくあてる事で尿が漏れにくくなり、無駄もなくせます。パットの種類やサイズを利用者様の状況にあわせ見直ししながら、利用者様が常に快適に過ごせるよう、努めていきたいと思ひます。

## お知らせ

管理者の田島ひろみがケアホームへ異動になりました。

## 事業所の取り組み

『丁寧な言葉遣いを心がけましょう』

利用者様が安心して穏やかに過ごせる言葉遣いができているかをふり返り、丁寧な言葉遣いを心掛け、利用者様と良好な関係を作っていきたいと思ひます。

## 11月の行事予定

- 1日 体重測定
- 11日 演芸会
- 15日 誕生日会
- 17日 お楽しみメニュー
- 18日 活け花
- 26日 芋煮会
- ドライブ



- 14日・21日 手作りおやつ
- 27・28日 工作レク
- 柴原医院往診 7日・21日
- 訪問看護 2日・9日・16日・30日

## 12月の行事予定

- 1日 体重測定
- 12日 誕生日会
- 15日 お楽しみメニュー
- 25日 クリスマス会
- 31日 大晦日
- イルミネーションドライブ



- 11日・20日 手作りおやつ
- 26・27日 工作レク
- 柴原医院往診 5日・19日
- 訪問看護 7日・14日・21日・28日

## 今月のトピックス

先日、妻の受診の付き添いをしました。1年ほど前から下腹部痛があり1週間ほど食事が摂れず、しばらくすると回復し、また食事が摂れなくなることを繰り返していました。この一年間で何度か消化器内科の受診をしましたが、まったく原因がわからず、心療内科の受診を勧められることもありましたが、最近になり腹痛や吐き気などの症状が重く、近くの総合病院の総合診療科で受診。そこでも最初は原因がわからず、「またか」と思いましたが、その先生だけは諦めていませんでした。

翌週も受診するよう指示され、検査等の結果「十二指腸潰瘍」との診断。症状からは分かりにくいケースだったようです。内服薬と食事の指示があり、現在は症状が改善されています。担当していただいたのは若い先生でしたが「症状を抑え、原因を見つける」というプロ意識と患者に向き合う姿勢に感謝と感動を覚えました。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 神徳 和雄 (介護支援専門員)

## あいりレー 伝言板

### ショートステイ「あいりレーつくば」

#### 事業所紹介

入り口から真正面の広々とした廊下には、利用者様の作品が四季折々に展示されています。利用者様の集まるホールでは、いつも笑い声や歌が聞こえてきます。室内から見える中庭の畑には花や野菜が時期に合わせて実っています。野菜を収穫したり、お菓子作りをしたりと様々なレクリエーションを日々楽しんでいきます♪



### 外国人介護人材活用セミナー



茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーが鉾田・つくば会場で開催されました。社会福祉法人桐孝会 村上義孝理事長から外国人技能実習生の受入や教育の仕方についての講演がありました。実際に介護施設で働く外国人技能実習生から今の環境や働き方についてのお話もありました。11月には宇都宮・筑西会場での開催も予定しております。お申し込みも可能ですので、ご興味のある方はお問い合わせください！

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば

#### 株式会社アイリレーとよさと

- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- ◆アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第218号

令和5年11月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ

石岡市国府6-1-28

TEL：0299-23-8291

FAX：0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>

