

小規模多機能施設  
ケアホーム  
つくば

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します



# あいりレーだより

令和5年 11月号  
第218号

株式会社つくばエデュース  
茨城県つくば市要 275-1  
TEL029-896-3155 FAX 029-896-5511



## 人形浄瑠璃 真壁白井座

真壁白井座御一行様をお招きし、人形浄瑠璃特別公演をつくば地区(あいりレー・ケアホームつくば)で行いました！  
また、同時に全事業所へ動画配信も行いました。演目の後は実際にお人形等を手にとり体験していただくワークショップも開かれました。皆様「良いものを見せてもらった」等、感動の声がたくさん聞かれ、お人形との写真撮影も楽しめました。11月には石岡地区(ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」)での公演も予定しております。  
あいりレー福祉事業グループでは利用者様に笑顔で楽しんでもらえるよう、レクリエーションにも力を入れております！



芸術の秋





# ハロウィンパーティー



## ビンゴ大会



17日にハロウィンパーティーを開催しました。簡単な仮装を行い、午前中はビンゴ大会、午後はハロウィンスイーツバイキングを行いました。皆さん、仮装やゲーム、特別なお昼とおやつを楽しまれました。



## 仮装



## お昼・おやつ



## インドネシアの踊り



ケーキに描かれた顔は食べるのがもったいない!とご好評を博しました。インドネシアの踊りも披露され、とても楽しいパーティとなりました。

楽しい~!



# 人形浄瑠璃



# 今月のお誕生日



HAPPY BIRTHDAY

14日に人形浄瑠璃の鑑賞会がありました。日本人形で語られる物語に皆さん釘付けになっていました。浄瑠璃の体験会もあり、大盛況でした！

今月はお誕生日の方が二人いらっしゃいました。おめでとうございます！これからも楽しくお過ごしください。

## 10月のカンファレンス

10月は認知症についてどういうものであるか、どのような種類があり、どのような症状があるのかなど、今持っている知識だけでなく、より新しい、より深い知識を持つために資料を基に話し合いを行いました。

### 事業所目標

「寒暖差に注意し、体調管理をしましょう。」

季節の変わり目は体調を悪くしやすく、特に最近は急激に冷えてきています。また、インフルエンザも増えてきていますので、寒暖差に注意を払い、体調を崩すことのないように努めます。

### 10月の行事予定

- 2日 クイズ
- 3日 手作りおやつ
- 4日 お絵描きクイズ
- 6日 体操
- 9～13日 工作レク
- 14日 誕生日会
- 16日 合同レク
- 17日 ハロウィンパーティー
- 18日 カラオケ
- 20日 手作りおやつ
- 23日 豆移しゲーム
- 24日 脳トレ
- 25日 玉入れ
- 30日 DVD鑑賞
- 31日 音楽療法

### 11月の行事予定

- 1日 ししゃもゲーム
- 2日 魚釣りゲーム
- 6日 かるた
- 7日 漢字クイズ
- 9日 カラオケ
- 11日 誕生日会
- 12日～18日 工作レク
- 20日 合同レク
- 21日 DVD鑑賞
- 22日 体操
- 23日 勤労感謝の日
- 24日 指体操
- 27日 手作りおやつ
- 29日 お絵描きクイズ
- 30日 トランプ

※外出等の予定は変更となる場合があります。

## 今月のトピックス

先日、妻の受診の付き添いをしました。1年ほど前から下腹部痛があり1週間ほど食事が摂れず、しばらくすると回復し、また食事が摂れなくなることを繰り返していました。この一年間で何度か消化器内科の受診をしましたが、まったく原因がわからず、心療内科の受診を勧められることもありましたが、最近になり腹痛や吐き気などの症状が重く、近くの総合病院の総合診療科で受診。そこでも最初は原因がわからず、「またか」と思いましたが、その先生だけは諦めていませんでした。

翌週も受診するよう指示され、検査等の結果「十二指腸潰瘍」との診断。症状からは分かりにくいケースだったようです。内服薬と食事の指示があり、現在は症状が改善されています。担当していただいたのは若い先生でしたが「症状を抑え、原因を見つける」というプロ意識と患者に向き合う姿勢に感謝と感動を覚えました。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 神徳 和雄 (介護支援専門員)

## あいりレー 伝言板

### ショートステイ「あいりレーつくば」

#### 事業所紹介

入り口から真正面の広々とした廊下には、利用者様の作品が四季折々に展示されています。利用者様の集まるホールでは、いつも笑い声や歌が聞こえてきます。室内から見える中庭の畑には花や野菜が時期に合わせて実っています。野菜を収穫したり、お菓子作りをしたりと様々なレクリエーションを日々楽しんでいきます♪



### 外国人介護人材活用セミナー



茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーが鉾田・つくば会場で開催されました。社会福祉法人桐孝会 村上義孝理事長から外国人技能実習生の受入や教育の仕方についての講演がありました。実際に介護施設で働く外国人技能実習生から今の環境や働き方についてのお話もありました。11月には宇都宮・筑西会場での開催も予定しております。お申し込みも可能ですので、ご興味のある方はお問い合わせください！

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
  - ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
  - ◆あいりレー・ケアホームつくば
  - ◆グループホーム あいりレーつくば
  - ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第218号  
令和5年11月発行  
発行元：あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL：0299-23-8291  
FAX：0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

