

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します



# あいりレーだより

令和5年 11月号 株式会社つくばエデュース  
茨城県つくば市柳橋 122-8  
第218号 TEL 029-836-2000 FAX 029-836-3838



## 人形浄瑠璃 真壁白井座

真壁白井座御一行様をお招きし、人形浄瑠璃特別公演をつくば地区(あいりレー・ケアホームつくば)で行いました！  
また、同時に全事業所へ動画配信も行いました。演目の後は実際にお人形等を手にとり体験していただくワークショップも開かれました。皆様「良いものを見せてもらった」等、感動の声がたくさん聞かれ、お人形との写真撮影も楽しめました。11月には石岡地区(ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」)での公演も予定しております。  
あいりレー福祉事業グループでは利用者様に笑顔で楽しんでもらえるよう、レクリエーションにも力を入れております！



芸術の秋





みかん狩り



あまいなあ



散歩日和



アニマルセラピー

りんちゃんの良い子だ

ワンちゃんに来てくれて、皆さんとってもいい笑顔😊

みんなで創りあげた花火！題して「土浦花火競技大会」



11月のイベント

- 2日(木) 実習生初任者研修最終日
- 6日(月) 畑をきれいにしよう
- 7日(火) 建物の周りをきれいにしよう
- 10日(金) 防災点検日・カンファレンス
- 11日(土) 防災の日・オンライン誕生会
- 13日(月) 紅葉狩りドライブ1
- 14日(火) 紅葉狩りドライブ2・レク
- 16日(木) 84歳 お誕生日
- 17日(金) オンライン演芸
- 18日(土) 調理レク
- 20日(月) 特別メニュー
- 28日(火) ドライブいきいたいな
- 29日(水) 防災訓練・運営推進会議  
調理レク

往診日：6日・20日

薬局来訪時：10日・24日

訪問看護日：1日・8日・15日・22日・29日



あま〜い  
秋トマト収穫



今月の目標

「感染予防を徹底しましょう」  
コロナウィルスが5類になり、喜びもつかの間、予想通りインフルエンザの感染が増加して参りました。気を抜かず今までしてきたことを継続し、健康管理に努めつつ、秋を満喫しながら毎日を楽しみましょう。

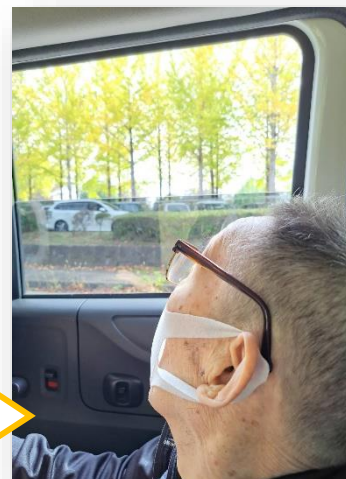
今月の勉強会

「高齢者の心身的特徴と状態変化時の観察ポイント」と「スピリチュアルケアとは何か」の研修に参加した報告と、先月に引き続き「権利擁護」について、幅広くとらえ、日頃取り組んでいる業務を振り返ります。



晴れた空に手を伸ばし、きらきら光るシャボン玉を楽しみました。

つくばの銀杏並木！紅葉をひと足お先に楽しんできました。



あたたかい日にはお布団を干して、お散歩したり、お外でのんびりひなたぼっこ。キンモクセイの香りが風に乗りとても心地よいですよ。



## 今月のトピックス

先日、妻の受診の付き添いをしました。1年ほど前から下腹部痛があり1週間ほど食事が摂れず、しばらくすると回復し、また食事が摂れなくなることを繰り返していました。この一年間で何度か消化器内科の受診をしましたが、まったく原因がわからず、心療内科の受診を勧められることもありましたが、最近になり腹痛や吐き気などの症状が重く、近くの総合病院の総合診療科で受診。そこでも最初は原因がわからず、「またか」と思いましたが、その先生だけは諦めていませんでした。

翌週も受診するよう指示され、検査等の結果「十二指腸潰瘍」との診断。症状からは分かりにくいケースだったようです。内服薬と食事の指示があり、現在は症状が改善されています。担当していただいたのは若い先生でしたが「症状を抑え、原因を見つける」というプロ意識と患者に向き合う姿勢に感謝と感動を覚えました。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 神徳 和雄 (介護支援専門員)

## あいりレー 伝言板

### ショートステイ「あいりレーつくば」

#### 事業所紹介

入り口から真正面の広々とした廊下には、利用者様の作品が四季折々に展示されています。利用者様の集まるホールでは、いつも笑い声や歌が聞こえてきます。室内から見える中庭の畑には花や野菜が時期に合わせて実っています。野菜を収穫したり、お菓子作りをしたりと様々なレクリエーションを日々楽しんでいきます♪



### 外国人介護人材活用セミナー



茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーが鉾田・つくば会場で開催されました。社会福祉法人桐孝会 村上義孝理事長から外国人技能実習生の受入や教育の仕方についての講演がありました。実際に介護施設で働く外国人技能実習生から今の環境や働き方についてのお話もありました。11月には宇都宮・筑西会場での開催も予定しております。お申し込みも可能ですので、ご興味のある方はお問い合わせください！

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
  - ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
  - ◆あいりレー・ケアホームつくば
  - ◆グループホーム あいりレーつくば
  - ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第218号  
令和5年11月発行  
発行元：あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL：0299-23-8291  
FAX：0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

