

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します

小規模多機能施設

ケアホーム
石岡



あいりレーだより

令和5年 11月号
第218号

社会福祉法人 桐孝会
茨城県石岡市大谷津 6-7
TEL0299-26-7227 FAX 0299-26-7285



人形浄瑠璃 真壁白井座

真壁白井座御一行様をお招きし、人形浄瑠璃特別公演をつくば地区(あいりレー・ケアホームつくば)で行いました！
また、同時に全事業所へ動画配信も行いました。演目の後は実際にお人形等を手にとり体験していただくワークショップも開かれました。皆様「良いものを見せてもらった」等、感動の声がたくさん聞かれ、お人形との写真撮影も楽しめました。11月には石岡地区(ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」)での公演も予定しております。
あいりレー福祉事業グループでは利用者様に笑顔で楽しんでもらえるよう、レクリエーションにも力を入れております！



芸術の秋





スポーツの秋



回る玉入れ



棒ではさんで投げ入れて



パターゴルフ



何点
入るかな？



ペットボトルバッティング



今月は体を動かすレクリエーションを多く行いました。得点を競ったり自己ベスト更新を狙ったり、他利用者様のプレーを応援しながら楽しめました。今の時期に運動する習慣をつけ、寒さに負けない体づくりをしたいですね。

♪ リモート演芸会 ♪

10/14 (土) にショートステイ・あいりレーつくばで人形浄瑠璃の公演が行われ、その様子をリモートで鑑賞しました。日本の伝統芸能をじっくり堪能し、浄瑠璃の世界に浸りました。



🍁 秋の絵合わせ 🍁



制限時間内に同じ絵を3枚重ねていき、何組揃えられるかを競うゲームです。さんま、紅葉、栗などの絵が並べられ、見ていだけでも楽しいとのことお声が上がりました。

🍊 「柿食へば…」 🍊



利用者様が持って来て下さった柿です。壁に貼ってある正岡子規の句には聞き覚えのある方も多いのではないのでしょうか。季語である柿を用いて秋の訪れを詠んでいます。フロアに入る度に、今の季節を感じられます。



クッキング



具沢山で
おいしそう

潰したじゃがいもにカレー粉を混ぜ、具を入れた後に丸く焼き上げました。ソーセージやコーンなどの歯ごたえが感じられるものが入っているので、満腹感があります。



お誕生日会

おめでとうございます！



10月は3人の利用者様がお誕生日を迎えられました。おめでとうございます！皆さんの笑顔が眩しいです。これからもお体に気を付けて、充実した一年をお過ごし下さい。

今月の
工作



ビタミンカラーで前向きに

みかんの丘



10月の工作は「みかんの丘」です。大きなみかんの実にはティッシュを入れて立体感を出し、輪切りみかんには切り口部分に様々な柄の折り紙を使用してカラフルに仕上げました。

柑橘系の色はビタミンカラーとも呼ばれており、その名の通り明るく元気が出るような印象を受けます。一際目立つ色が気持ちを前向きにしてくれますね。



～CONFERENCE～

10月のカンファレンス

今月のカンファレンスでは、各利用者様に対する個別支援の方法や、職員からの提案・検討事項について話し合いました。研修では認知症ケア技法のユマニチュードについて学び、4つの柱である「見る・話す・触れる・立つ」の具体的な事例を確認しました。これらを意識し、利用者様が穏やかに笑顔で過ごせるよう努めて参ります。

今回の事業所目標

「体調管理に気を付けましょう」

日が短くなり、上着が必要な季節になりました。今の時期は寒暖差が激しい事に加え、段々と冬に向かっていくため冷え込みが増していきます。身体を動かすレクリエーションを取り入れたり、服装や室温が適切になるよう配慮し、これからの寒さに備えたいと思います。

今後の行事のお知らせ

NOVEMBER

11月

しもつき

去年の思い出
「散歩」



2022. 11. 2

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1日 棒倒し | 16日 紅葉運びロープウエイ |
| 2日 輪投げ | 17日 ボウリング |
| 3日 文化財クイズ | 18日 DVD鑑賞 |
| 4日 たわしカーリング | 20日 ビンゴ |
| 6日 書道の日 | 25日 栗落としゲーム |
| 7日 めくってクイズ | 27日 パターゴルフ |
| 8日 紅葉神経衰弱 | 28日 トランプ |
| 9日 バウンドボウリング | 29日 ピンポンでポン |
| 10日 栗落としゲーム | 31日 魚釣り |
| 11日 演芸会
月例防災の日 | |
| 13日 ぶち秋祭り | |
| 14日 クッキング | |
| 15日 ビンゴ | |

11/20～24 季節の
工作期間(クリスマス)

DECEMBER

12月

しはす

- ・誕生日会
- ・クッキング等

※感染症対策により、予定していた行事が急遽取り止めになる場合がございます。ご了承ください。
※予定は変更になる場合がございます。

今月のトピックス

先日、妻の受診の付き添いをしました。1年ほど前から下腹部痛があり1週間ほど食事が摂れず、しばらくすると回復し、また食事が摂れなくなることを繰り返していました。この一年間で何度か消化器内科の受診をしましたが、まったく原因がわからず、心療内科の受診を勧められることもありましたが、最近になり腹痛や吐き気などの症状が重く、近くの総合病院の総合診療科で受診。そこでも最初は原因がわからず、「またか」と思いましたが、その先生だけは諦めていませんでした。

翌週も受診するよう指示され、検査等の結果「十二指腸潰瘍」との診断。症状からは分かりにくいケースだったようです。内服薬と食事の指示があり、現在は症状が改善されています。担当していただいたのは若い先生でしたが「症状を抑え、原因を見つける」というプロ意識と患者に向き合う姿勢に感謝と感動を覚えました。

あいりレー介護ステーションつくば
所長 神徳 和雄 (介護支援専門員)

あいりレー 伝言板

ショートステイ「あいりレーつくば」

事業所紹介

入り口から真正面の広々とした廊下には、利用者様の作品が四季折々に展示されています。利用者様の集まるホールでは、いつも笑い声や歌が聞こえてきます。室内から見える中庭の畑には花や野菜が時期に合わせて実っています。野菜を収穫したり、お菓子作りをしたりと様々なレクリエーションを日々楽しんでいきます♪



外国人介護人材活用セミナー



茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーが鉾田・つくば会場で開催されました。社会福祉法人桐孝会 村上義孝理事長から外国人技能実習生の受入や教育の仕方についての講演がありました。実際に介護施設で働く外国人技能実習生から今の環境や働き方についてのお話もありました。11月には宇都宮・筑西会場での開催も予定しております。お申し込みも可能ですので、ご興味のある方はお問い合わせください！

職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか？ぜひお気軽にご相談ください。

あいりレー福祉事業グループ

社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば

株式会社アイリレーとよさと

- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- ◆アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第218号

令和5年11月発行

発行元：あいりレー福祉事業グループ

石岡市国府6-1-28

TEL：0299-23-8291

FAX：0299-24-4398

<https://i-relay.jp/>

