

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します



# あいりレーだより

令和5年 9月号  
第216号

社会福祉法人 桐孝会  
茨城県石岡市大谷津 6-7  
TEL0299-26-7227 FAX 0299-26-7285



自分達で考えたレクリエーションを利用者様と一緒に楽しみました♪



BBQ!

in石岡

グループホームあいりレー石岡  
ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」

車椅子体験



## いばらき福祉体験キャンプ 2023

茨城県福祉介護事業協同組合主催のいばらき福祉体験キャンプを、当社の4事業所で受け入れました。この活動は子供たちの社会的意識の向上と、将来的な介護業界の人手不足を解消すべく行われています。普段なかなか高齢者と接する機会のない子供たちが、この活動を通し少しでも高齢者に対しての理解を深め、町でお年寄りに自然に声をかけ、手助けができるようになることを願っています。



修了書をもらいました!



inつくば

ショートステイ「あいりレーつくば」  
あいりレー・ケアホームつくば





# スイカが美味しい季節です



甘くて  
美味しい！

夏の風物詩といえばスイカ割りですね。中身がぎっしり詰まったスイカを割る為に、どの方も真剣な顔つきで棒を握って挑みました。最後には女性の利用者様が見事にスイカを割り、おやつの時間に美味しく頂きました。

## ケアホーム産のスイカです



施設の駐車場で育てていたスイカを収穫しました。赤と黄色に鮮やかに色づいており、甘くて瑞々しいスイカでした。割れてしまったものもありますが大きく育った証です。来年もまた作ってみたいですね。



手の平サイズの  
とても可愛い  
スイカ！



## 今月のレクリエーション



目指せ  
高得点！



### ①直線玉入れ

一直線に並べられたカゴに玉入れをし、点数を競います。カゴは手前に行くほど小さくなり、奥に行くほど大きくなります。



### ②宝探し

紙屑の中に埋もれている物に触れ、感触だけで何が入っているかを当てるゲームです。中には思いもよらぬ物が入っている事も…？



### ③お手玉山崩し

山積みのお手玉を徐々に崩し、中央に刺してある旗を倒した人が負けとなります。砂山で同じように遊んだ方も多いのではないのでしょうか。



## クッキング



しっかりと  
混ぜないと



ホットケーキを作り、バターやあんこを塗って召し上がりました。焼き色も良く、ふわふわで美味しい一品が出来上がりました。



## 毎月の工作



完成が  
楽しみ



毎月恒例の壁面工作は、約一週間程かけながら行っています。完成した作品が掲示されると達成感が感じられますね。作品タイトルも利用者様を書いて下さっています。

今月の  
工作



南国気分を味わえます

## 海辺のハイビスカス



8月の工作は「海辺のハイビスカス」です。

色とりどりの花紙とモールを使い、群生したハイビスカスを作りました。常夏の海辺のように爽やかで、見ていると気持ちが上向きになるようです。砂地の部分は絵の具とティッシュを使い、独特な質感を表現しました。



## ～CONFERENCE～

### 7月のカンファレンス

今月のカンファレンスでは、各利用者様に対する個別支援の方法や、職員からの提案・検討事項について話し合いました。研修では熱中症対策の資料をもとに、熱中症を防ぐ具体的なポイントや応急処置の手順などを確認しました。十分な水分補給と適切な空調管理を心がけ、この時期を乗り切りたいと思います。

## 今回の事業所目標

「残暑に負けず  
仕事に取り組みましょう」

暦の上ではもう秋となり、少しずつ日が短くなってきました。しかし残暑は10月まで続くと言われており、引き続き熱中症を警戒する必要があります。急激な天候の変化も見られるこの季節、体調管理に気を配って仕事に取り組んでいきたいです。

## 今後の行事のお知らせ

SEPTEMBER

9月

ながつき

去年の思い出  
「プチ祭り」



2022. 9. 19

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 1日 ボウリング      | 16日 クッキング     |
| 2日 輪投げ        | 18日 敬老の日      |
| 4日 書道の日       | 19日 苗字クイズ     |
| 5日 棒倒し        | 20日 ビンゴ       |
| 6日 足で芋掘りゲーム   | 21日 全国温泉すごろく  |
| 7日 トランプ       | 22日 パターゴルフ    |
| 8日 落ち葉掴みゲーム   | 23日 テーブルカーリング |
| 9日 ビンゴ        | 25日 しおり作り     |
| 11日 月例防災の日    |               |
| 12日 秋の絵合わせ    |               |
| 13日 歌の日       | 9/26～30       |
| 14日 缶けり陣取り    | 季節の工作期間(コスモス) |
| 15日 バウンドボウリング |               |

OCTOBER

10月

かなづき

- ・誕生日会
- ・クッキング等

※感染症対策により、予定していた行事が急遽取り止めになる場合がございます。ご了承ください。  
※予定は変更になる場合がございます。

## 今月のトピックス

先日、某市役所から担当している利用者様の自動車が側溝に落ちてしまったという連絡がありました。事業所から40~50分かかる場所でしたが、状況を確認に伺いました。側溝に右前輪が脱輪し、左側面の擦りキズと左前輪がパンクしている車を確認。幸い、ご本人にケガがないことも確認でき、ご自宅までお送りしました。

これまでも何度か運転をやめるよう声を掛けてきましたが、「買い物や受診、趣味活動」に必要とのことで断られ続けてきました。

今回は大きな事故を起こす前にやめるよう説得し、運転しないことを納得していただきました。

高齢者の交通事故は大きな問題となっていますが、一方で「買い物弱者」と言われる近隣にお店や交通手段がない方もいます。介護サービスや市町村のサービスを提案し、安全で生活の維持ができるようにしていきたいものです。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 神徳 和雄 (介護支援専門員)

## あいりレー 伝言板

### 就労継続支援B型事業所あいホームつくば 開所祝賀会

7/31(月)に就労継続支援B型あいホームつくばの開所祝賀会を行いました。あいホームつくばの厨房職員が作った豪華な食事も「とっても美味しい!」と好評でした。また、建設事務所の方々もお招きし、無事に工事が完了したことへの感謝状と記念品を贈呈いたしました。



### お参りの会 8/14(月)、8/15(火)

今月は8/14(月)に石岡地区、8/15(火)につくば地区にて盂蘭盆の法要が執り行われました。職員と利用者様の先祖供養をしていただき、綺麗な散華が配られました。施設で毎日過ごす利用者様にとって、ご先祖様を偲ぶ大切な時間になったのではないのでしょうか。



職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。あいりレーグループで私たちと一緒に働いてみませんか?ぜひお気軽にご相談ください。

### あいりレー福祉事業グループ

社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば
- ◆就労継続支援B型 あいホームつくば

株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
  - ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
  - ◆あいりレー・ケアホームつくば
  - ◆グループホーム あいりレーつくば
  - ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

第216号  
令和5年9月発行  
発行元: あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL: 0299-23-8291  
FAX: 0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

