

あなたの笑顔が見たいから 私も笑顔で接します

小規模多機能施設

ケアホーム  
石岡



あいりレーだより

令和5年6月号  
第213号

社会福祉法人 桐孝会  
茨城県石岡市大谷津 6-7  
TEL0299-26-7227 FAX 0299-26-7285



ショートステイ  
「あいりレー石岡鹿の子」

グループホーム  
あいりレーとよさと



端午の節句

各事業所  
兜や鯉のぼりが  
飾られていました！  
利用者様と一緒に♪



グループホーム  
あいりレー石岡  
利用者様と手作り鯉のぼり  
素敵な笑顔です♪



ショートステイ「あいりレーつくば」  
かしわ餅を手作りし、おやつ時間に皆さんで召し上がっていました♪



2019年に「あいりレー」では外国人介護技能実習生の受入れを開始しました。1期生として来日した4名のうち2名が、今年1月の介護福祉士国家試験に見事に合格を果たし、茨城県内では初の介護技能実習修了の介護福祉士誕生となりました。2名は茨城県庁で大井川知事とお会いしてお祝いの言葉をもらった他、新聞にも写真入りで大きく記事が載りました。これからも、利用者さんたちから親しまれ、後輩の実習生からも頼られる存在であって欲しいと思っています。このような取り組みを人材不足に悩む同じ介護業界の間にも知ってもらおうと、先月は外国人介護人材活用セミナーも開催しました。県内外から約30社に参加を頂き、

外国人材の受入れのための制度・手続きについて、受け入れ後の事業所側の取り組みについての説明を行いました。あいりレーのインドネシア人職員からも、日本に来ての感想やこれからの目標などについての話があり、その真摯な姿勢や日本語での発表に参加者からは感心する声が多くあがっていました。あいりレーグループは、教育事業における長年の実績がある強みがあります。日本国内での事業はもちろん、外国からの人材受入れとその教育にも、今後ますます力を入れていくことを計画しています。

あいりレー福祉事業グループ  
代表 村上 義孝





## 端午の節句



端午の節句にちなんで新聞紙で兜や鯉のぼりを制作しました。子供の日の由来を利用者様にお尋ねした所、鯉の滝登りの話も交えて分かりやすく教えて下さいました。



## 母の日



カーネーション等の花を添えた色紙を作りました。ケアホームには優しく笑顔が眩しい沢山のお母さん達がいます。これからもお元気でお過ごし下さい。



## お茶の会



インドネシアからの実習生がお茶を点てて振舞ってくれました。真剣な表情で取り組む様子を見守った後は、点ててもらったお茶とお茶請けを口にしてほっと一息。心のこもった味を堪能しながら穏やかな時間を過ごしました。



## ガーデニング

これからの季節に向けて、夏野菜（スイカ、キュウリ、トマトなど）の苗を沢山植えました。これからの成長が楽しみです！





## クッキング



あんこ巻きは明治・大正の頃から存在する歴史の長いお菓子だと言われています。薄く焼いた生地にあんこと黄桃を巻いた、思わず笑顔になる一品です。



## お楽しみメニュー



今月のお楽しみメニューは皆様が大好きなお寿司です！ぷりぷりした数々のネタやボリューム満点のおかずを味わい、沢山の「おいしかった！」を聞く事が出来ました。



2種類の花がとても綺麗です♪

## 藤棚と菖蒲園



5月の工作は「藤棚と菖蒲園」です。

どちらの花も、お花紙を決められた形に切ってからねじる方法で制作しています。藤の花はパーツが沢山必要になるので、空き時間も活用しながら少しずつ作っていききました。

落ち着いた色合いとお花紙ならではの柔らかい雰囲気の魅力が魅力的な、素敵な作品になりました。皆様お疲れ様でした。



## ～CONFERENCE～

### 5月のカンファレンス

今月のカンファレンスでは、各利用者さまに対する個別支援の方法や、職員からの提案・検討事項について話し合いました。研修では、これからの時期に向けて家庭で出来る食中毒予防についてのポイントを学びました。また、コロナウイルスが5類に移行した事を受けて、今後の対応の仕方などの確認を行いました。

## 今回の事業所目標

「気候の変化に対応し、体調の管理に努めましょう」

今年は特に気温の変動が激しい日が続いています。

急激な寒暖差の中では体がついて行きにくいため体調を崩しやすく、環境の変化に慣れるには時間を要します。日頃から室温調整等で過ごしやすい環境を整え、今後の季節に向けて細心の注意を払っていきたいと思います。

## 今後の行事のお知らせ

JUNE

6月

みなづき

去年の思い出  
「キュウリの収穫」



2022. 6. 13

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1日 輪投げ              | 14日 傘玉入れ     |
| 2日 魚釣り              | 15日 トランプ     |
| 3日 バターゴルフ           | 16日 クッキング    |
| 5日 ボウリング            | 17日 DVD鑑賞    |
| 6日 カエルちゃん<br>フリースロー | 19日 父の日      |
| 7日 ピンゴ              | 26日 剣道メイン    |
| 8日 文字縛りしりとり         | 27日 ドライブ②    |
| 9日 詰め放題ゲーム          | 28日 輪投げ      |
| 11日 月例防災の日          | 29日 全国温泉すごろく |
| 12日 書道の日            | 30日 誕生日会     |
| 13日 ドライブ①           |              |

6/20～24  
季節の工作期間(セタ)

JULY

7月

ふみづき

・誕生日会  
・クッキング等

※感染症対策により、予定していた行事が急遽取り止めになる場合がございます。ご了承ください。  
※予定は変更になる場合がございます。

## 今月のトピックス

5月5日に石川県能登半島を震源とする地震が発生しました。最も大きな震度を観測したのが、私の出身地である珠洲市でした。一年前には震度6弱の地震があり、私が子供の頃によく遊んだ神社の鳥居が根元から崩れました。今回の地震では道路の亀裂や観光名所である島の斜面の崩落だけでなく、一人の方が亡くなり、土砂災害や断水などにより多くの方が避難されたと聞いています。珠洲市は人口が12,000人前後の小さな市で、高齢化率は51%を超える過疎と高齢化が深刻な状況になっています。

今回の災害では被害は大きくなかったのかもしれませんが、これだけ高齢化が進んでいると、対応によってはもっと甚大な被害が起こったのかもしれない。

高齢化は全国的に進んでいます。他人ごとではない今回の災害に対応できるよう避難所の確認や防災グッズや備品の準備など改めて確認することが必要だと感じます。

あいりレー介護ステーションつくば  
所長 しんたく かすあ 神徳 和雄（介護支援専門員）

## あいりレー 伝言板

### 外国人介護人材活用セミナー

5月19日（金）・20日（土）にあいりレー福祉事業グループが事務局を担当している茨城県福祉介護事業協同組合が主催した、外国人介護人材活用セミナーがホテル日航つくばにて開催されました。

全国技能協同組合連合会理事の杉田珠希氏を講師にお招きし、外国人材の活用について不安に思っている事業所の方々に今後の共生の仕方についてお伝えすることが出来ました。技能実習生への質疑応答では、「母国に帰って日本語学校などの会社を立ち上げたい！」と今後の展望のお話もありました。



### 就労バザー

5月27日（土）に石岡市のマリアージュ吉野で行われたマルシェに参加しました。就労で絵付けをしたお皿や小物を販売し、たくさんの方に手に取っていただきました。自分達で制作した物を販売し、実際にお客様の反応を見ることができて利用者様もとても嬉しそうでした！



### お参りの会

5月7日（日）に石岡市の晋山荘において端午の節句のお参りの会が執り行われました。職員のお子様たちが集まり、健やかな健康と成長をご祈願していただきました。みなさん楽しい1年になるといいですね♪



職員のご家族があいりレーグループ内の施設を利用される場合、福利厚生の一環としてご利用料金の補助があります。ご利用の際はお気軽にご相談下さい。

### あいりレー福祉事業グループ

#### 株式会社つくばエデュース

- ◆ショートステイ「あいりレーつくば」
- ◆ショートステイ「あいりレー石岡鹿の子」
- ◆あいりレー・ケアホームつくば
- ◆グループホーム あいりレーつくば
- ◆あいりレー介護ステーションつくば
- 株式会社アイリレーとよさと
- ◆グループホーム あいりレーとよさと
- アイリレー株式会社
- ◆グループホーム あいりレー石岡

#### 社会福祉法人 桐孝会

- ◆グループホーム あいホーム石岡
- ◆あいりレー・ケアホーム石岡
- ◆相談支援事業所 あいホーム石岡
- ◆就労継続支援B型 あいホーム石岡
- ◆ショートステイ あいホームつくば
- ◆グループホーム あいホームつくば
- ◆相談支援事業所 あいホームつくば

第213号  
令和5年6月発行  
発行元：あいりレー福祉事業グループ  
石岡市国府6-1-28  
TEL：0299-23-8291  
FAX：0299-24-4398  
<https://i-relay.jp/>

