



健康づくりを目的とした 「あいりレーつくば福祉農園」

高齢者生きがい農園

- 農作業を通じた園芸療法により、高齢者の介護予防を目的とした「リハビリ農園」です。
- 福祉施設等での健康づくり、生きがいづくりを目的として農作業を活用する取組みです。



膝の位置くらいまでの立ち上がりのある畑で、立位（腰を曲げずに）作業ができ、車いすでも作業も可能です。



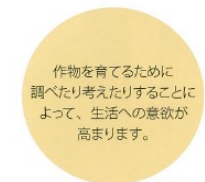
できることはできるだけ自分でやっていただくということが支援と考えています。もちろん出来ないところは喜んでお手伝いさせていただきます。

行きたい「生きたい」を目指して

農作業の効果



体を動かす事によって
リハビリ効果が
期待できます。



作物を育てるために
調べたり考えたりすること
によって、生活への意欲が
高まります。



収穫物を
得ることによって
達成感や満足感を
得ることが出来ます。



皆さんで
大切に育てた野菜などを
一緒に食べることによって、
喜びを分かち合う事が
出来ます。